



Programm

SELVA-Workshop «Kommunikation in und um den Wald»

Dienstag, 27. Juni 2023, Waldhütte Laax, 9.00 bis 13.00 Uhr

Zeiten

09.00 Uhr Start des Workshops

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Fortsetzung

13.00 Uhr Ende

Kursleitung

Seraina Bertschinger, Kommunikationsfachfrau und Waldfachchefin der Gemeinde Felsberg

www.larandulina.ch

Programm

1. Einführung und Bedeutung der Kommunikation:
 - Interaktiver Start: Was erwarten die einzelnen Teilnehmer?
 - Grundsätzliche Definition von Kommunikation
 - Effektive Kommunikation in verschiedenen Bereichen
 - Die Auswirkungen von schlechter Kommunikation
2. Grundlagen der Kommunikation:
 - Kommunikationsmodelle
 - Verbale und nonverbale Kommunikation
 - Aktives Zuhören und Feedback geben
 - Körpersprache und Mimik interpretieren
3. Kommunikationsfähigkeiten entwickeln:
 - Verschiedene Anspruchsgruppen der Kommunikation im Wald
 - Klarheit und Präzision in der Kommunikation
 - Empathie und Verständnis zeigen
 - Konstruktives Feedback geben und empfangen
 - Umgang mit Konflikten und schwierigen Gesprächen
4. Kommunikation in verschiedenen Kontexten:
 - Kommunikation im Berufsumfeld
 - Zwischenmenschliche Kommunikation
 - Präsentationen und öffentliches Sprechen
 - Schriftliche Kommunikation
 - Kommunikationskanäle
5. Übungen und Rollenspiele:
 - Interaktive Übungen, um Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern
 - Rollenspiele, um verschiedene Kommunikationsszenarien nachzustellen
 - Feedback geben und reflektieren



6. Umsetzung im Alltag:
 - Tipps für die praktische Umsetzung
 - Ressourcen, die hilfreich sind

7. Zusammenfassung und Abschluss:
 - Das Wichtigste auf den Punkt gebracht
 - Möglichkeit für Fragen und Diskussionen
 - Feedback und Verabschiedung